

The Emotion Code Chart

	Kolom A	Kolom B
Rij 1 Hart of Dunne Darm	Verlaten Verraden Eenzaam Verloren Ongeliefd	Doel niet bereikt Hartzeer Onzeker Dolblij Kwetsbaar
Rij 2 Milt of Maag	Angst Wanhoop Walging Zenuwachtig Tobben	Mislukking/falen Hulpeloos Hopeloos Gebrek aan controle Laag/Negatief zelfbeeld
Rij 3 Long of Darmen	Huilen(onderdrukt) Ontmoediging Afgewezen Bedroefdheid Verdriet	Verwarring Verdedigend Smart Zelf verwijt Eigenwijs
Rij 4 Lever of Galblaas	Woede Verbitterd Schuldig Haatdragend Verontwaardigd	Ziekelijk neerslachtig Ontgoocheld Besluiteloos Paniek Genegeerd
Rij 5 Nier of Blaas	Verwijten Doodsbang Vrees Afschuw Geërgerd	Strijd Diepe onzekerheid Gruwel Niet ondersteund Half zacht
Rij 6 Klieren en Geslachts- organen	Vernederd Jaloers Verlangend Begerig Overladen	Trots Schaamte Geschokt Niet waardig Waardeloos